



PLANNING CLASSI DAL 03/06/2019

Ora	Attività	area	Ora	Attività	area	Ora	Attività	area	Ora	Attività	area	Ora	Attività	area	Ora	Attività	area
LUN			MAR			MER			GIO			VEN			SAB		
13:00-14:00	CrossFit class	floor	07:00-08:00	CrossFit class	floor	07:00-08:00	CrossFit class	floor	10:30-11:30	CrossFit class	floor	07:00-08:00	CrossFit class	floor	09:00-14:00	Open Gym	all
16:00-21:30	Open Gym	all	10:30-11:30	CrossFit class	floor	07:00-07:45	TRX suspension training	trx	13:00-13:45	TRX suspension training	trx	07:00-07:45	TRX suspension training	trx	10:30-11:30	CrossFit class	floor
17:30-18:30	CrossFit class	floor	13:00-13:45	TRX suspension training	trx	16:00-21:30	Open Gym	all	13:00-14:00	CrossFit class	floor	16:00-21:30	Open Gym	all	11:30-12:15	TRX suspension training	trx
18:30-19:30	CrossFit class	floor	13:00-14:00	CrossFit class	floor	18:30-19:15	TRX suspension training	trx	18:00-21:30	Open Gym	all	18:30-19:15	TRX suspension training	trx	11:30-12:30	CrossFit Trial (6) - prova	floor
19:30-20:15	TRX suspension training	trx	16:00-21:30	Open Gym	all	18:30-19:30	CrossFit class	floor	17:30-18:30	CrossFit class	floor	18:30-19:30	CrossFit class	floor	12:30-13:30	CrossFit class	floor
19:30-20:30	CrossFit class	floor	17:30-18:30	CrossFit class	floor	19:30-20:30	CrossFit class	floor	18:30-19:30	CrossFit class	floor	19:30-20:15	TRX suspension training	trx	13:30-14:30	On Ramp (3)	trx
20:30-21:15	TRX suspension training	trx	18:30-19:15	TRX suspension training	trx	20:30-21:15	TRX suspension training	trx	18:30-19:30	On Ramp (3)	trx	19:30-20:30	CrossFit class	floor			
20:30-21:30	CrossFit class	floor	18:30-19:30	CrossFit class	floor	20:30-21:30	CrossFit class	floor	19:30-20:30	CrossFit class	floor	20:30-21:30	CrossFit class	floor			
20:30-21:30	On Ramp (3)	trx	19:30-20:30	On Ramp (3)	trx				19:30-20:30	CrossFit Mobility	trx						
			19:30-20:30	CrossFit class	floor				19:30-20:30	CrossFit Trial (6) - prova	floor						
			20:30-21:30	CrossFit Mobility	floor				20:30-21:30	CrossFit class	floor						
			20:30-21:30	CrossFit Trial (6) - prova	floor												

La direzione si riserva la facoltà di apportare le modifiche al planning per esigenze organizzative e funzionali, previo avviso alla clientela

Tutti i corsi sono su prenotazione, tramite APP proprietaria o rivolgendosi alla sezione messaggi della pagina FB; per prenotare è necessario essere in possesso di un profilo attivo (abbonamento valido, quota associativa valida, certificato medico NON agonistico valido)

Numero minimo dei partecipanti 4